

Муниципальное автономное образовательное учреждение
дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»
муниципального района Миякинский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации МАОУ ДО «ДЮСШ» МР
Миякинский район РБ

 А.Р. Минигулова
« 01 » 11 2023 г.

Приказом директора МАОУ ДО
«ДЮСШ» МР Миякинский район РБ
№ 133 от 08.09.2023 г.



ИНСТРУКЦИЯ

для учащихся по правилам дорожно-транспортной безопасности

ИУ-03-2023

1. Правила безопасности для пешехода

1.1. Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках – на зеленый свет светофора. На нерегулируемом светофором, установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.

1.2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.

1.3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.

1.4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.

1.5. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.

1.6. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и вы рискуете попасть под колеса.

1.7. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.

1.8. При организованном движении по улице (в группе) соблюдать следующие правила:

- внимательно слушать и соблюдать все требования тренера-преподавателя,
- соблюдать границы своей колонны, не выходить из колонны, не забегать вперед, не отставать,
- при необходимости остановки сообщить об этом тренеру-преподавателю и он остановит всю колонну,
- в колонне желательно держаться за руки с тем, с кем стоишь в паре.

2. Безопасность велосипедиста.

2.1. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.

2.2. Велосипедистам запрещается ездить по тротуарам и пешеходным дорожкам, а также ездить, не держась за руль или не держа ноги на педалях.

2.3. Двигайтесь только по обочине дороги в один ряд.

2.4. Соблюдайте дистанцию не менее 2 м. между велосипедами.

2.5. Не отвлекайтесь от дороги (не разговаривайте друг с другом, не смотрите по сторонам).

2.6. На одном велосипеде должен быть только один человек. На велосипеде запрещено перевозить пассажиров.

2.7. При езде в темное время суток или в условиях недостаточной видимости, на велосипеде должен быть установлен: спереди фара белого цвета, а сзади — фонарь или световозвращатель красного цвета. С каждой боковой стороны велосипед должен иметь световозвращатели красного или оранжевого цвета.

2.8. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.

2.9. Даже если вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны – может ехать нарушитель ПДД.

2.10. Используйте только технически исправный велосипед, с исправными тормозами и звуковым сигналом.

2.11. При движении по проезжей части велосипедист обязан подавать сигналы поворота и торможения. Для обозначения поворота необходимо вытянуть руку в соответствующую сторону. Рука, согнутая в локте, обозначает поворот в противоположную сторону. Торможение обозначается поднятой вверх рукой (любой) (п.п. 8.1–8.2 ПДД).

2.12. В случае поломки велосипеда, звуковым сигналом сообщить об этом руководителю, съехать с дороги. В этом случае движение прекращает вся группа, всем необходимо немедленно съехать с дороги.

2.13. Перевозимый груз должен быть хорошо закреплён, не должен мешать движению и отвлекать велосипедиста.

2.14. На велосипеде не должно быть прикреплено посторонних предметов (лент, веревок и т.д.)

3. Безопасность пассажира.

3.1. Ожидать маршрутное транспортное средство разрешается только на посадочных площадках, а при их отсутствии - на тротуаре или обочине.

3.2. Посадка и высадка разрешается только после полной остановки транспортного средства.

3.3. Садится в транспорт нужно спокойно, не толкаясь. Зайдя в него сразу занять свободное место, не бегать по салону и не мешать остальным при посадке.

3.4. Во время движения транспорта запрещается вставать со своих мест и ходить по нему.

3.5. Учащимся запрещается отвлекать водителя от управления транспортным средством (громко разговаривать, кричать).

3.6. Свои вещи разместить так, чтобы они не мешали другим. Нельзя помещать их сверху во избежание травмоопасных ситуаций.

3.7. В транспортном средстве соблюдать чистоту и порядок.

3.8. Внимательно слушать все наставления тренера-преподавателя и неукоснительно их выполнять.

